

Livgivende samtaler med kroppen

Zidse Rosing har gennem sit arbejde som kinesiolog selv gennemgået en forvandling, som hun ikke troede mulig.

”Hvis nogen havde fortalt mig for 15 år siden, hvor jeg ville være i dag, så havde jeg ikke troet dem, for jeg var jo en anden på alle måder. Det er, hvad kinesiologi har gjort for mig, og derfor jeg har en helt grundlæggende tro på, at forvandling er mulig for alle, der ønsker det og som tør gøre op med sig selv.” Hun fortsætter: ”Hvis man kigger på mig i dag og tænker, at det kan hun da sagtens sige, hun er da super privilegeret og virker sund og rask, så skulle man have kendt mig dengang. Jeg har vendt mit liv og mit helbred og mine overbevisninger 180 grader, og derfor ved jeg, at det kan lade sig gøre.”

I dag arbejder hun fuldtid med kinesiologien og modtager klienter hver dag i en klinik, der er indrettet i det hjem, hvor hun bor med sin familie. Cirka halvdelen af klientellet er børn, og kun cirka fem procent er mænd.

Hvilke problemer oplever du flest af hos dine klienter?

Det autoimmune fylder rigtig meget i mit daglige virke. Det er jo et kæmpe område med alt fra høfeber til virkelig alvorlige, invaliderende lidelser, hvor vigtige organer eller hele bevægeapparatet er angrebet. Jeg tænker, de kommer, fordi det er et område, hvor den moderne lægevidenskab virkelig må give fortabt, fordi hele præmissen for deres behandling er bundet op på medicinsk symptombehandling. Dermed er den jo helt anderledes, end den er for os alternative behandlere. Folk kommer med en pose medicin og beskeden om, at deres immunforsvar angriber deres krop uden grund, at det er kronisk, og noget de skal finde ud af at leve med. Men der er jo altid en grund, og vores krop angriber aldrig, aldrig sig selv. Vi søger at finde årsagen og behandle dér frem for at svække immunforsvaret yderligere med immunhæmmende medicin, som i virkeligheden kun gør problemet værre.

En gryde holder jo ikke op med at koge, fordi man lægger et låg på, og kronisk er kun et ord, jeg bruger om noget, der er lidt mere genstridigt end andet, indtil det ikke er kronisk længere.

I min optik er symptombehandling et kæmpestort problem, som afholder dig fra at finde de egentlige årsager til dine lidelser og skabe ægte balance i dit liv, og det er virkelig en skam.

En anden meget stor gruppe af klienter er dem, der er stres-

sede i større eller mindre grad. Det er ikke de alvorlige psykiske lidelser, men helt almindelige mennesker med arbejde og familie eller unge på vej ud i livet, som er overmadede af bekymringer, angst, søvnproblemer, tvangstanker og så videre. De har svært ved at få hverdagen til at hænge sammen og går måske på kanten af en sygdomsmedling, er sygdomsmedte eller har været det tidligere. Udadtil er de velfungerende og respekterede og jonglerer det, vi opfatter som helt almindelige liv, men læsset er bare blevet for stort. Det er ingen hemmelighed, at det mest er kvinder og kvinder med deres børn.

Det er bekymrende, ikke mindst fordi gruppen af børn helt ned i 1. klasse og yngre med lignende symptomer vokser.

Vore forventninger til os selv er så tårnhøje, at vi har svært ved at få vore virkelige værdier til at stemme overens med vores faktiske virkelighed.

Her oplever jeg heldigvis, at kinesiologien har en kæmpe berettigelse og gør en stor forskel ret hurtigt. De redskaber klienterne får og øvelser de lærer under behandlingerne, er livsændrende og giver mulighed for at holde sig selv i balance imellem og efter behandlingen.

Hvordan foregår et typisk behandlingsforløb?

Der er intet typisk ved et behandlingsforløb, og den dag jeg oplever det, så gør jeg noget forkert. Det er min overbevisning, at ikke to sygdomsforløb er ens, selvom symptomerne umiddelbart er det, fordi alle mennesker er forskellige. Det er også derfor, jeg nok ikke var behandler, hvis ikke jeg var kinesiolog og havde mulighed for at teste på den enkelte, fordi det kun er de allerdygtigste mestre og medicinske intuitive, der kan navigere i det rent mentalt. Det har jeg simpelthen ikke intellekt til at holde styr på, og min fejlmargen ville blive for stor, hvis jeg hver dag skulle regne ud, hvilken behandling der er den rette til den enkelte lige nu.

Der er selvfølgelig noget, jeg altid gør. Jeg starter altid den første behandling med en grundig snak for at få alle symptomer på bordet og få afstemt forventningerne. Når man har været nogen tid i mit fag, så spotter man jo hurtigt, hvilke symptomer der kunne være interessante at få taget fat på, men det er vigtigt,



”Hvis nogen havde fortalt mig for 15 år siden, hvor jeg ville være i dag, så havde jeg ikke troet dem, for jeg var jo en anden på alle måder. Det er hvad kinesiologien har gjort for mig og derfor jeg har en helt grundlæggende tro på at forvandling er muligt for alle, der ønsker det og som tør gøre op med sig selv.”

at det foregår i et tempo, hvor klienten kan være med, og hvis du ikke er klar til at rode med de store ubalancer i første omgang, så skal jeg ikke overtrumfe. Det kommer der aldrig noget godt ud af. Jeg oplever, at man ubevidst godt ved, hvilke forandringer der skal til for at løse ens problem, og hvis det er alt for uoverkommeligt i første omgang, så vil man fravælge at arbejde med det. Mange mennesker lever med store ubalancer, hvor det simpelthen er så svært og smertefuldt at kigge på årsagerne, at man fravælger det, og det er en proces, jeg har stor respekt for og må acceptere, selvom det går ud over min faglige stolthed.

Det er meget forskelligt, hvor mange behandlinger der skal til.

Hvis du har en nylig opstået skade eller ubalance og ellers ingen symptomer og er sund og rask, skal der måske en-tre afbalanceringer til, og så er det løst.

Hvis du har rigtig mange forskellige symptomer og et sygdomsforløb, der løber over mange år, så kan helbredelse tangere et livsprojekt, hvor de nødvendige forandringer må komme i små bidder. Her må tålmodigheden findes frem både hos klient og behandler, fordi der nogle gange er rigtig mange lag, der skal skrælles af for at komme til de egentlige årsager. Heldigvis vil disse klienter jo også hurtigt mærke bedring i nogle af sympto-

merne og få en tro tilbage på, at det kan lykkes, så kræfterne kan findes til at blive ved med at arbejde med det.

En kinesiolog arbejder jo helt bevidst med det, en læge ville kalde placebo-effekten, og som de opfatter som noget negativt. Jeg går altid målrettet efter at optimere klientens tro på, at de kan få det bedre og endda blive helt raske, fordi det er afgørende, hvilke signaler du sender til din krop i en helbredelsesproces. Positive tanker giver positive resultater, og det ville da være dumt og arrogant ikke at udnytte det.

Er kinesiologi lige velegnet for alle?

I princippet kan alle jo have glæde af en afbalancering med kinesiologi, hvad enten du er kronisk syg, har irriterende småskavanker eller bare gerne vil have dit liv til at gå i en anden retning og overkomme forhindringer.

Det er dog oplagt, at man på forhånd er indstillet på og åben for forandring.

Alle fysiske symptomer har en eller anden form for emotionelt ophav. Du kommer ikke udenom, at der er ubalance i andre dele af dit liv, hvis du er syg. Det kan lyde lidt barskt, men hvis du

ikke vil lave ændringer i dit liv og er villig til at kigge på dine mønstre og levevaner for at få det bedre, så anbefaler jeg, at man går til læge og får den sædvanlige symptombehandling. En kinesiolog eller anden alternativ behandler for den sags skyld kan i de fleste tilfælde måske holde dine symptomer nede ved vedvarende behandlinger, men sand helbredelse kræver forandring.

Heldigvis har jeg kun de skønneste klienter, som er vildt seje, og vi symptombehandler da også indimellem, men det er jo en bivirkningsfri og ikke-invasiv behandling, som i sidste ende alligevel skubber dem i en retning, hvor de kan lave de forandringer, der skal til.

Det er den primære årsag til, at jeg er faldet for kinesiologien, fordi det er så ekstremt effektivt på flere planer og netop kan hjælpe med at overkomme de forhindringer, der står i vejen for forandring, samtidig med at man behandler på de aktuelle fysiske symptomer.

Dine egne begrænsninger kan jo være en kæmpe udfordring, og derfor kommer de fleste også først, når de har det rigtig skidt, og lægen ikke længere kan symptombehandle effektivt og uden alvorlige bivirkninger, eller hvis de ikke kan finde meningsfulde svar på deres lidelser. Det er jo vanvittigt utilfredsstillende at leve et liv i uvished. Vi ved, at det er en af de største negative faktorer forbundet med stress, angst og depression, og så har vi jo en nedadgående spiral, som ingen ende vil tage.

Så er der selvfølgelig altid de tilfælde, hvor kemien er forkert, men så er det måske bare mig som behandler, der ikke er den rette, mere end det er metoden, der må give fortabt.

Har du lidelser, som gør det umuligt at teste på dine muskler, så bruger man et surrogat, som er en anden person, man tester igennem. Så bliver energidiagnosen foretaget igennem en anden eller behandleren selv, som rører ved personen, mens behand-

lingen bliver foretaget på klienten.

Det kan sågar lade sig gøre at teste på afstand, men det kræver, at behandleren er ret skarp og har sin intention klar. Jeg gør det selv kun i nødstilfælde, eller hvis jeg kender klienten indgående. Det virker fint, men kan være lidt for "langhåret" for nogle. Hvis man derimod er vant til at arbejde med energi og for eksempel fjernhealing, så er det jo ikke så meget anderledes.

Hvad har du størst succes med i din behandling?

Det vil jeg sige er børnene. Det er ikke, fordi det ikke er en succes for mig at se voksne komme sig og trives, men den ultimative succes for mig er at kunne støtte op om at ændre et barns liv. Der ligger mit hjerte.

Jeg er selv uddannet lærer, og det hårdeste ved det job for mig var, at jeg dengang manglede redskaber til virkelig at hjælpe de børn, der havde det sværest. Pædagogisk Kinesiologi har siden 80'erne været godkendt som metode i specialundervisningen, men det kan være meget svært at få tid og lov til at bruge det i skolerne, selvom det ville gøre en kæmpe forskel.

Mit arbejde med børnene i klinikken er så utroligt givende og nærende, og i mange tilfælde er det små korrektioner og korte forløb, der skal til, før de blomstrer igen. Jeg kan blive fuldstændig overvældet ved tanken om, hvordan enkle justeringer kan ændre et barns livsbane og lave en opadgående spiral for dem, med bedre selvværd og større trivsel mange år frem i tiden.

Jeg møder jo rigtig mange voksne, hvor de traumer, mønstre og overbevisninger, der skal korrigeres, ligger i barndommen og har fulgt dem i årevis. At få lov at ændre en forkert overbevisning eller fjerne en livsreversering hos en seksårig giver så meget mening og håb for vores fælles fremtid. Så bliver mit job ikke bedre.



Om Zidsel

Uddannet lærer fra Den frie Lærerskole i Ollerup
Kinesiolog RAB fra Kinesiologi-Akademiet
Bach Foundation Registered Practitioner fra Dr. Edward Bach Centre.
Har desuden bl.a. kurser i Healing, Tankefeltterapi, Homøopati, Mindfulness, Hata-Yoga og Medicinsk Qi-Gong.
Bor og har klinik imellem Skanderborg og Odder
Afholder desuden kurser hvor hun underviser i Bachs Blomster og Bevidst Bevægelse.

www.kinesiologi-behandling.dk