

Bach er energimedisin, og remedierne fremstilles ved at lade de vilde, uforurenedede planter trække i kildevand i sollys – eller ved at koge dem. De 38 remedier benyttes til at genoprette psykiske ubalancer på grund af stress, ængstelse, sorg, nedtrykthed, træthed, usikkerhed eller vrede, så man får ro, styrke og overskud til at håndtere vanskelighederne og komme videre.



“Hensigten med disse remedier er at hæve vore vibrationer og åbne os som kanaler for vort spirituelle Selv samt at overstrømme vort væsen med den specielle kvalitet, vi har brug for og vaske de fejl bort, som skader os. De helbreder ikke ved at angribe sygdommen, men ved at overstrømme vore legemer med de smukke vibrationer fra vort højere Selv, i hvis nærvær vore sygdomme smelter bort som sne i solskin”

— Dr. Edward Bach

BACHS blomstermedicin

Bach er et komplet, helstøbt og bivirkningsfrit behandlingssystem bestående af 38 remedier som – når vi kombinerer og bruger dem rigtigt – dækker hele spektret af menneskelige følelser og sindstilstande. Et system, der virker lindrende på de fleste psykiske symptomer, gener og sygdomme.

I første halvdel af det 20. århundrede gjorde den engelske læge Edward Bach (1886-1936) nogle medicinske opdagelser, der har vundet stor udbredelse over hele verden. Igennem sit arbejde som praktiserende læge og forsker indså Dr. Bach, at medicinsk behandling kun sjældent var i stand til at fjerne årsagerne til mange kroniske sygdomme.

Den traditionelle lægekunst behandler en sygdoms ydre former, og Bach erfarede, at selv om det lykkedes ham at få symptomerne til at forsvinde, så dukkede de ofte op senere i en anden form. Han indså også, at stærke syntetiske medikamenter kan svække organismen. Han blev derfor overbevist om, at den virkelige årsag til mange sygdomme måtte findes i den måde, hvorpå det hele menneske fungerer. I den forbindelse gav han sig til at studere og siden praktisere homøopati.

NEGATIVITET SVÆKKER

Sideløbende observerede han menneskers adfærd og reaktionsmønstre, og han opdagede, at patienter med den samme lidelse reagerede vidt forskelligt. Nogle blev deprimerede, andre irritable og utålmodige, andre igen bange og nervøse. Under alle omstændigheder blev han klar over, at negative følelser svækker immunforsvaret, og at sygdom er resultat af en følelsesmæssig ubalance.

Selv om han havde gode resultater med homøopatisk behandling, følte han, at i modsætning til homøopatiens ca. 4000 midler måtte det være muligt at finde en begrænset række af naturens egne produkter, der på enkel vis kunne støtte organismens evne til at helbrede sig selv.

Dr. Bach gik så intenst op i sin forskning, at hans egen organisme blev et fintfølelse instrument, der kunne registrere energiudstrålinger fra planter, og denne egen-skab blev det redskab, hvormed han fandt 38 vilde blomster, der efter hans død gjorde hans navn verdensberømt.

DR. BACHS SYGDOMSOPFATTELSE

I følge Dr. Bach bliver vi syge, når vi ikke lever i overensstemmelse med vort indre. Han mente, at sygdom og mentale ubalancer er tegn på, at noget skal ændres, så vi kan leve som den, vi virkelig er.

Der findes ét remedie til hver eneste tænkelige følelse, et 'normalt' menneske måtte have.

Dr. Bach anså vore negative tilstande, såsom vrede, bitterhed, usikkerhed, ængstelse m.m. som de egentlige årsager til sygdom (med enkelte undtagelser).

Derfor brugte han blomsterremedierne, der kan genoprette os følelsesmæssigt, til både behandling og forebyggelse af sygdomme.

Han har udtalt, at remedierne er 'blomster af en højere

orden', og at de repræsenterer forskellige 'sjælskvaliteter'. F.eks. giver remediet Abeblomst kvaliteten 'mod' til den, der frygter. Remedierne sætter os i kontakt med de iboende kvaliteter, som vi er kommet væk fra.

Man kan sige det på en mere dagligdags måde: At de giver os et positivt "brusebad", så vi kommer til at føle og tænke mere positivt.

HVAD GØR EN BACHTERAPEUT

Behandlingen begynder typisk ved, at behandleren taler med patienten for at klarlægge personens problemer. Herefter udvælger Bachterapeuten de blomsterremedier, som passer til den aktuelle problemstilling. Disse remedier blandes sammen i en flaske, som patienten får med hjem. Blomstermedicinen indtages som dråber på tungen. En flaske rækker til ca. 3 ugers behandling.

Baggrund

Hvad er Bachs blomstermedicin?

Bachs Blomstermedicin er behandling med Bachs blomsterremedier, som er udtræk af bestemte vilde planter og blomster. Bachs blomsterremedier blev udviklet af den engelske læge Edward Bach (1886-1936).

Tankegangen bag Bachs Blomstermedicin er, at følelsesmæssige eller mentale tilstande, som f.eks. angst eller bekymring, svækker kroppens modstandskraft, så man er mere modtagelig for sygdom.

Dr. Bach hævdede, at han kunne fornemme særlige svingninger eller frekvenser i blomster og planter. Ved brug af denne fornemmelse udvalgte Dr. Bach en række blomster og planter i naturen, som han mente har en gavnlig effekt på de følelsesmæssige eller mentale tilstande, Bach så som årsagen til sygdom. Der findes i alt 38 forskellige blomsterremedier.

Bachs blomsterremedier er flydende og indtages oftest som dråber i et glas vand eller som dråber direkte på tungen. I nogle tilfælde kan blomsterremedierne også bruges i omslag, ved direkte påføring på huden eller som dråber i badevandet.

Kilde: www.srab.dk

38 effektive midler til store udfordringer

Fat mod og få tillid

ABEBLOMST

Mobiliserer dit mod i situationer eller perioder, hvor du frygter noget konkret. F.eks. er bange at flyve, for tandlæger, for at bade, hvor du ikke kan bunde – eller måske for en eksamen eller ansættelsessamtale. Abeblomst hjælper også, hvis du genert, har det svært med sociale sammenkomster – eller med at være centrum.

SOLØJE

Redder dig fra at gå i panik. Når store (reelle eller indbildte) ulykker rammer, kan vores krybdyrhjerne billedligt talt lamme os og få os til at „fryse til is“. Soløje giver dig mod til at se situationen/faren i øjnene, overskue situationen og tage hensigtsmæssige beslutninger.

KIRSEBÆRBLOMME

Styrker din oplevelse af at have mental kontrol og bevidst blive vejledt. Kirsebærblomme hjælper dig til at koncentrere, tænke klart og handle rationelt i situationer, hvor du bliver udfordret – eller ligefrem provokeret.

RØD HESTEKASTANJE

Dæmper overdreven angst og bekymring for, at der skal ske vores kære noget. Uanset hvor gerne vi vil beskytte dem, vi elsker og holder af, er det vigtigt at erkende, at bortset fra små børn har vi alle ansvaret for os selv, for de beslutninger vi tager – og for de risici, vi løber. Rød hestekastanje dæmper din angst, så du får overskud til at støtte dine kære – ved at vise, at du tror på dem og på deres evne til at lede deres liv.

BÆVREASP

Giver dig tillid til, at det ordner sig, og tro på at du klarer det! Bævreasp er remediet, når du er bange uden rigtigt at vide, hvad du er bange for. Også angst, der skyldes overtro eller overbevisninger, forsvinder med bævreaspens modige tillidsfulde energi.

Bach inddelte sine 38 blomsterremedier i 7 hovedgrupper på baggrund af typiske symptomer på alment menneskelige emotioner, nemlig frygt, usikkerhed, sensitivitet, manglende interesse i nuet, ensomhed, håbløshed (eller desperation) og overdreven bekymring for andre. I sin bog „Bloom“ deler Stefan Ball remedierne ind i grupper efter, hvordan de får dig til at vokse og udvikle dig. Vi har set nærmere på de 32 af dem:

Lyt til dit hjerte – og følg din mave

AGERMÅNE

Bringer dig i kontakt med dine skyggesider og hjælper dig med at få dem godt integreret i din personlighed. Agermåne-mennesker bryder sig ikke om deres negative tanker og følelser og gør sig stor umage med at skjule deres bekymringer og at vise et glad ansigt og en uproblematisk overflade udadtil. Hellere vende ryggen til sine problemer end forsøge at løse dem.

TUSINDGYLDEN

Forvandler dig fra en ydmyg slave til en værdig tjener. Tusindgyldens store styrke er evnen til uegennyttigt at hjælpe og tjene andre. Men netop denne smukke egenskab gør, at du let kan blive udnyttet og misbrugt af amoralske og egoistiske personer. Tusindgylden-remediet hjælper dig til at mærke dig selv, dine behov og dine grænser, så du kan sætte foden ned, INDEN du bliver misbrugt.

VALNØD

Hjælper dig med at bevare jordforbindelsen og stå fast – f.eks. på en beslutning om forandring og udvikling – når fortiden eller omgivelserne prøver at fastholde dig i de gamle spor. Du har brug for at blæse på fortiden og andres meninger og følge din indre stemme, som du ved har ret. Det hjælper valnød dig med!

KRISTTORN

Befrier dig for drænende had, jalousi, misundelse og trangen til at hævne (reelle eller indbildte) uretfærdigheder. Kristtorn hjælper dig med at hæve dig højt op over sådanne negative og energislugende følelser og erstatte – og gengælde – had, jalousi og misundelse med kærlighed, rummelighed og tilgivelse.





Bliv sikker, beslutsom – og handlekraftig

SKOVHEJRE

Viser dig formålet med dit liv – dvs. hvad du blev født til at gøre. Skovhejre er for dig, der brænder for at gøre en forskel og leder efter men endnu ikke har fundet dit „kald“. Skovhejre hjælper os simpelthen med at få retning på vores liv og viser os den vej, vi skal gå ad for at give vores liv mere mening.

KNAVEL

Gør dig mere beslutningsdygtig i situationer, hvor du har svært ved at beslutte, om du skal gøre det ene eller det andet. Det gælder alt fra om du skal bestille fisk eller fjerkræ på en restaurant til om du skal blive i dit nuværende job/forhold eller bryde op... Knavel får dig nemlig til at lytte til din krop og din intuition, og så er det nemt at vælge.

CERATO

Hjælper dig, når du udmærket godt ved hvad der er det rigtige at sige/ gøre – men ikke tør stole på, at du har ret. Når du inden du melder ud, spørger alle andre om deres mening – og former din egen udmelding derefter. Cerato gør dig tryk og modig nok til at sige hvad du mener og gøre hvad du vil – uden at spørger andre til råds!

AVNBØG

Får dig ud af fjerene, op af sofaen og i gang med de opgaver, som du af en eller anden grund følte, du ikke kunne afslå, men som tapper dig for energi, og som du derfor bliver ved med at udsætte. Avnbøg giver dig masser af viljekraft – både til at få tingene gjort og til at sige nej til energi-drænende forpligtelser.

ENSIAN OG TORNBLAD

Er begge remedier, der kan forvandle modløshed, håbløshed og fortvivlelse til en oplevelse af, at der er lys for enden af tunnelen. Hvilket remedium, du skal vælge, afhænger af graden af modløshed (eller desparation) Ensian er redningsplanken, hvis du bliver slået ud af „skæbnen“ og havner i et „sort hul“, som du ikke ved, hvordan du skal komme op af. Er du derimod ramt af håbløshed og fortvivlelse på et dybere plan, har et kulsort syn på livet og fremtiden og en overbevisning om, at ingen og intet kan hjælpe dig - så er tornblad det vigtigste af de to remedier.

Kom i kontakt med verden

BALSAMIN

Lægger en dæmper på din rastløshed, utålmodighed og irritation over, at andre ikke er lige så hurtige som dig. Balsamin får dig til at værdsætte stilhed, ro og at „ting ta’r tid“ lidt mere – og acceptere at vi mennesker jo er forskellige.

VANDRØLLIKE

Gør det lettere at bevæge dig ned fra den piedestal, hvorfra du afvisende sidder og messer, at du klarer dig selv og ikke har brug for andre – og ned på jorden, hvor vi alle er en del af et fællesskab og har brug for hinanden. Vandrøllike giver dig lyst til både at hjælpe – og at bede om hjælp.

LYNG

Er lidt en modsætning til Balsamin og Vandrøllike. Lyng har du brug for, når du bliver opmærksom på, at du trætter dine omgivelser ved at snakke og snakke – og vel at mærke mest om dig selv. Lyng får dig til også at huske at lytte..



Lokal Clairvoyanten

Bach Remedie Terapi

Kom i balance med Bach remedie terapi

Bach terapi bygger på natur baserede remedier. De er udviklet til at rette op på følelser og tanker. Og til at få klienten tilbage i balance til sjælen.



Få hjælp til disse problemer:

- Sorg, ensomhed, jalousi, angst, træthed, søvn problemer og mange andre problem stillinger.
- Bach remedier kan også gives til kvinder i overgangsalderen i den situation børnene flytter hjemme fra, menstrationen stopper, når man får børnebørn, identitets krise, de nye roller og mange andre normale situationer relateret til overgangsalderen.
- Bach remedier kan også bruges til børn.
- Blandt andet angst, mørkeræd, og mobning, manglende selvtillid, grænse søgende, modløs, kolik. Og mange andre problemstillinger forbundet med barndommen.
- Ud over det kan man anvende Bach remedier til hunde og deres ejere.

IL Tvedesvej 14, 3000 Helsingør
Telefon: +45 22 89 11 30
Mail: info@lokalclairvoyanten.dk
www.lokalclairvoyanten.dk



Lokal Clairvoyanten

PLUSBEHANDLING

v/ Marianne Schultz

Reflekszoneterapi
ansigt og fødder

Fysiurgisk massage

Manuel lymfedrænage

Bachs blomsterremedier
samtaleterapi

RAB reg. massør og zoneterapeut
Marianne Schultz
København Ø - Mobil: 2094 6041
www.plusbehandling.dk





HESTEKASTANJE

Sætter en stopper for tanker, der kværner og kører i ring og får sindet til at falde til ro. Hestekastanje hjælper dig til at jage påtrængende tanker på flugt og koncentrere dig helt og fuldt om det, der er vigtigt og du er i gang med – her og nu.

KASTANJEKNOP

Skal du tage, når du opdager at du gør de samme fejltagelser igen og igen. Kastanjeknop får dig til at lære af dine erfaring og se nye vinkler, nye muligheder, nye løsninger

HUNDEROSE

Giver dig entusiasmen og appetitten på livet tilbage. Hunderose gør os nærværende og bevidste, når vi begynder at dagdrømme og lade stå til – resignerer, bliver apatiske og „ligeglade“ – alt imens vi føler, at livet glider forbi os.

KLEMATIS

Er en hjælp, hvis tankerne flyver og dagdrømmerne forbliver drømme, som aldrig bliver realiserede. Klematis henter dig tilbage til virkeligheden og giver dig jordforbindelse, så du også kan handle på dine drømme.

KAPRIFOLIE

Henter dig fra fortiden tilbage til nutiden! Kaprifolie er til dig, der lever intenst i fortiden med alle dens glæder og skuffelser. Du mener ikke der er flere glæder, fornøjelser og oplevelser til dig her i livet – så både nutiden og fremtiden rager dig faktisk en papand.

SENEP

Gør dig, når du er deprimeret og synes at livet er surt uden rigtigt at vide hvorfor, bevidst om alle de glæder, der jo også er ved livet. Sennep trækker os op af dyndet og får os til at føle os heldige.

OLIVEN

Hjælper dig med at genvinde din styrke, når du er så træt, at du har mistet evnen til at engagere dig

Vær positiv – og intuitiv

SØDÆBLE

Hjælper dig til at acceptere dig selv som du er og ikke lade dig gå på af bagateller! Sødæble giver dig nemlig evnen til at skelne imellem hvilke ting i dit liv, der er virkelig vigtige – og hvilke der ikke er.

FUGLEMÆLK

Skal du ty til, når du sørger og har brug for trøst. Remediet hjælper dig med at forløse traumer og chok – og er ligesom ægte kastanje en fantastisk støtte i forbindelse med eksempelvis en dødelig sygdomme eller skilsmisse.

Bach Blomsterremedier Reiki-healing

Det Indre Rum®

Anna-Beth Kordt
Kong Georgs Vej 92, 6. tv.
2000 Frederiksberg

Mobiltelefon: 27 51 32 25
detindrerum.dk

Bachs Blomsterremedier Et redskab til at skabe glæde og harmoni

Bachs Blomsterremedier kan bruges til alle de naturlige følelser og tilstande, der både udfordrer og udvikler mennesker livet igennem. Til alle alderstrin og enhver livssituation.

Få en konsultation hos en uddannet og erfaren Bachterapeut. Du er altid en aktiv medspiller i konsultationen og lærer undervejs både noget om dig selv og om at bruge Bachs Blomsterremedier.

Eller tag på et 14 timers introduktionskursus. Introduktionskurset (Trin 1) er for alle, der ønsker at få et indblik i, hvordan man bruger Bachs Blomsterremedier. Det kræver ingen forudsætninger. Efter kurset er du i stand til at gå i gang med at hjælpe dig selv.

Se mere om kommende kurser på www.bach.langgaard.eu.

Bachs Blomsterremedier & Klassisk Homøopati

Anne Hammer Langgaard
Aalborg SV
tlf. 61 71 19 30

www.langgaard.eu
www.bach.langgaard.eu



Vær positiv – og intuitiv (fortsat)

ÆGTE KASTANJE

Hjælper dig til at genfinde håbet og føle fred i situationer, hvor alt ser sort ud. Ægte kastanje er et fantastisk remedie til at hjælpe dig gennem længerevarende kriseperioder f.eks. i forbindelse sygdom eller en skilsmisse.

LÆRK

Fylder dig med håb, tro og positivitet i situationer, hvor du bilder dig ind, at du ikke er lige så god som andre. Lærk får dig til at gribe dine muligheder – og lærer dig at det man lærer mest af her i livet, er sine fejl.

EG

Gør dig stærk, udholdende og til en person, man kan stole 100 procent på – en, der støt, roligt, velovervejet og uden at give op bevæger dig gennem livet og frem mod dine mål. Så har du gang i store projekter kan eg være det, der får dig til at holde ud og gå hele vejen.

FYR

Får dig til at bedømme dig selv, dine handlinger og dine resultater retfærdigt, klart, realistisk – og kærligt. Du har hårdt brug for fyr, hvis du har gjort det til en vane at bebrejde og mobbe dig selv, hver gang du laver en fejl eller tingene ikke lige går, som du havde håbet på.

ELM

Handler om selvtillid – tillid til og tro på, at du rent faktisk er i stand til klare de store udfordringer, du stilles overfor. Du har brug for elm, når tvivlen om, hvorvidt du kan klare alt det, du har sat dig for eller lovet – og skyldfølelsen over at svigte – kommer væltende.

GULDPIL

Jager misundelse, selvmelidenhed og følelsen af at være afvist på vild flugt! Guldpil gør dig generøs og i stand til at glæde dig på andres vegne – også i (konkurrence) situationer, hvor du selv har været lidt uheldig.

De 10 mest populære Bach-remedier

OLIVEN – som giver dig ny energi

HESTEKASTANIE – som giver dig ro i tankerne

ABEBLOMST – som giver dig mod og ro i kroppen

BÆVREASP – som mindsker din ængstelse

FUGLEMÆLK – som hjælper mod chok og sorg

LÆRK – som giver dig (mere) selvtillid

SKOVHEJRE – som viser dig din livsvej

VALNØD – som giver dig mod til forandring

BALSAMIN – som gør dig (mere) tålmodig, lindrer stress

AVNBØG – som får dig ud af fjere og starthullerne